



du 1^{er} au 18 octobre 2026



infojeunescvdl.fr • semaines-sante-mentale.fr



Cet événement a pour objectif d'informer, sensibiliser, déstigmatiser et libérer la parole autour de la santé mentale.

 Sauf mention contraire, tous les événements ont lieu à Info Jeunes - PAEJ Loiret au 3 rue de la Cholerie à Orléans

accèslibre

Par des étudiants de l'ESAD d'Orléans

Dates d'exposition : du 1er au 16 octobre, de 13h à 18h

Vernissage le jeudi 1er octobre à 18h

Rencontre interrégionale des PAEJ Bourgogne-Franche-Comté, Nouvelle Aquitaine et Centre-Val de Loire

Journée réservée aux professionnels et uniquement sur inscription.

Vendredi 2 octobre, 9h - 16h30



Santé mentale : et si on tissait des liens pour le bien-être ?

Avec : CLSM Métropole Orléanaise - EPSM Georges Daumézon, Info Jeunes - PAEJ Loiret, CAF du Loiret, CPAM du Loiret, ESAD d'Orléans, Maison des Ados 45, Alve 45, Communauté 360 Loiret, Spot Jeunesse Fleury-les-Aubrais, APF France Handicap, Art Movable, Crous Orléans-Tours

En accès libre : animations, jeux, ateliers. Sur inscription : escape game sur les addictions et la santé mentale, bilan de santé gratuit. Les professionnels sont invités à venir dès 14h pour un temps d'interconnaissance.

Mardi 6 octobre, 15h - 20h

Atelier santé mentale - Le Cosmos mental® par ©Psycom

Par un psychologue de l'EPSM Georges Daumézon et CLSM Métropole Orléanaise

Mercredi 7 octobre, 15h - 17h



Ciné-débat - courts métrages sur la santé mentale

Avec des jeunes de l'Infolab, un psychologue de l'EPSM Georges Daumézon et CLSM Métropole Orléanaise

Vendredi 9 octobre, 18h - 20h

Formation Premiers Secours en Santé Mentale

Par l'association ALVE 45. Uniquement sur inscription.

Lieu : CIJ - 48 rue du Bourdon Blanc à Orléans

Les samedis 10 et 17 octobre, 9h - 17h



Atelier Art-thérapie

Session réservée aux jeunes accompagnés par l'EPSM Georges Daumézon

Mardi 13 octobre

KONEKTE - Nos liens, nos forces, nos histoires

Par Louverture

Face aux épreuves, comment retrouver des ressources pour avancer ? Quel rôle la culture, la musique, l'art, le lien social et la transmission peuvent-ils jouer dans notre santé mentale ?

Samedi 17 octobre, 14h - 18h



Infos et inscriptions

